

明日を変える秋のひととき

健康ウォーキング

10月19日(日) 9:00~12:30

(協賛) 全国土木建築国民健康保険組合

(協力) 一般社団法人日本ウォーキング協会

古今が交差する街で、からだを整えてみませんか？

コース概要(7.5km)

小雨決行

TKPガーデンシティ御茶ノ水→神田明神→皇居東御苑→東京駅→TKPガーデンシティ御茶ノ水



チェックポイントをすべて通過してゴールした方には**参加賞を贈呈！**

毎日のお野菜足りてますか？ウォーキング後には推定野菜摂取量がわかる**ベジ測定体験**できます！

集合場所

TKPガーデンシティ御茶ノ水

東京都千代田区神田駿河台3-11-1
三井住友海上駿河台**新館2階**

受付時間

9:00~9:40 (順次スタート)

受付時間は**参加証**に記載(後日郵送いたします)

定員100名(事前申し込み制)

【参加費】

お一人様

500円

※当日、受付で現金のお支払いです。

【お問合せ先】

主催：一般財団法人 土木建築厚生会

〒164-0001 東京都中野区中野2-12-11
フ란ボワーズガーデン中野2階

TEL 03-6327-7777 FAX 03-6327-8888

(営業時間) 平日9:00~17:00



交通案内

都営新宿線 小川町駅 B3b出口方面奥地下連絡通路 直結
JR中央線 御茶ノ水駅 聖橋出口 徒歩4分
東京メトロ丸ノ内線 御茶ノ水駅 1出口 徒歩6分

【お申し込み】9月1日~9月30日にお申し込みください。

定員に達し次第、受付終了となる場合がございます。

①厚生会のHPによるお申し込み

<http://dobokukenchiku-kouseikai.or.jp/>

②FAXによるお申し込み

FAX 03-6327-8888

裏面の必要事項をご記入の上、FAXにて送信してください。

③電話によるお申し込み

TEL 03-6327-7777

裏面の必要事項をお申し出ください。

FAX申し込み用紙

一般財団法人 土木建築厚生会 宛

FAX 03-6327-8888

申し込み期間：9月1日(月)～9月30日(火)

※以下をご記入ください。

定員に達し次第、受付終了となる場合がございます。

参加代表者氏名	(フリガナ)		年齢
住 所	〒 ー		
電話番号	自宅		
	携帯		

参加者名簿 (代表者以外の参加者全員をご記入ください。)

参加者氏名	年齢	住所・電話番号
(フリガナ)		〒 ー 電話番号
(フリガナ)		〒 ー 電話番号
(フリガナ)		〒 ー 電話番号
(フリガナ)		〒 ー 電話番号

参加者の合計人数	名 (うち全国土木建築国民健康保険組合被保険者数 名)
-----------------	------------------------------------

- 参加申し込みされた方には、後日参加証を送付いたしますので、住所、電話番号をご記入ください。
なお、本会において傷害保険に加入するため、年齢を必要としますのでご協力ください。

☆参加証の発送は**10月7日(火)** ごろの予定です。

なお、開催日の1週間前になっても届かない場合は、お問合せ先へご連絡ください。

☆参加証は、参加者各人に1枚発行します。

☆参加申込後にキャンセル、変更があった場合は、お問合せ先へご連絡ください。

【個人情報のお取り扱いについて】

適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めます。※お申し込みの際にご提供いただいた参加者の情報は、当該イベントのために利用するほか、本会が主催する各種事業のご案内のためにご利用させていただくことがあります。また、開催中の写真及び動画に関する本会ホームページへの掲載権と肖像権は、すべて本会に属します。

【免責範囲】

参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。参加者は傷害保険に加入しています。保険料は参加費の中から徴収させていただいております。

<傷害補償適用範囲>イベント参加のために自宅を出てから自宅に戻るまで。

【その他】

- 小雨の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事故や参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、イベントを中止・中断することがあります。
イベントを中止する場合は、本会ホームページにてご案内します。
- 定員に達し次第、受付終了となる場合がございます。
- 参加者は、当日配布されるコースマップを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。
- 12時30分までにゴールしてください。
- 参加者の手荷物預かりのサービスはありません。
- 参加に当っては、交通ルール及び交通マナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。