

滑舌トレーニングと 楽ラク運動で全身元気に！

**参加
無料**

令和6年**10月4日（金）**

AM10:00～11:30（9:30開場）

会場：なかのZERO視聴覚ホール

（本館地下2階）

ご好評につき、花形先生の滑舌セミナーを
再び開催します。

身体の運動やストレッチだけでなく
日頃意識して動かすことのない
表情筋などをトレーニングして
全身を健康にしましょう！

（R4年度・R5年度とは違うセミナー内容です。）



講師：花形 一実 先生

日本成人病予防協会指定講師
フリーランスアナウンサー
話し方&アナウンス講師

※簡単な運動をしますので
動きやすい服装でお越しください。



お申込み

裏面の申込書によりFAXにてお申込みください。
また、お電話（03-6327-7777）、
厚生会のホームページからでもお申込みいただけます。
（URL：<http://dobokukenchiku-kouseikai.or.jp/>）



開催場所

なかのZERO視聴覚ホール
（本館地下2階）
東京都中野区中野2-9-7
中野駅南口より徒歩7分



＜お問合せ＞

一般財団法人 土木建築厚生会

東京都中野区中野2-12-11

フランボワーズガーデン中野2F

TEL 03-6327-7777

（平日9:00～17:00）

一般財団法人 土木建築厚生会 宛

FAX 03-6327-8888

令和 年 月 日

受付No. _____

健康セミナー「滑舌トレーニングと楽ラク運動で全身元気に！」

参加申込書

●下記の事項をご記入のうえFAXにて 令和6年10月3日(木)までにお申込みください。

参加者氏名	住 所	電話番号
(フリガナ)	〒 -	

【個人情報のお取り扱いについて】 お申込みの際にご提供いただいたお客様の情報は、当該セミナーのために利用するほか、本会の各種事業のご案内のために利用させていただくことがあります。

〈お問合せ〉 **一般財団法人 土木建築厚生会**
東京都中野区中野2-12-11 フランボワーズガーデン中野2F
TEL 03-6327-7777 (平日9:00~17:00)