

ご好評につき
再配信決定！

土木建築厚生会 介護セミナー

老人ホームの種類と選び方



期間限定 動画配信

※動画はどなたでもご視聴いただけます。

配信期間：令和6年9月2日(月)～10月31日(木)

介護は突然始まります。
老人ホームの種類や、選ぶ際の注意点など
わかりやすく解説します。
ご自身やご家族の将来のために
ぜひご覧ください。

講師：廣木 美紅 先生
ライフアシスト株式会社



セミナーの動画配信は、土木建築厚生会の
ホームページをご覧ください。

<http://dobokukenchiku-kouseikai.or.jp/>

※ 動画は約50分です。



【お問合せ先】 一般財団法人 土木建築厚生会

〒164-0001 東京都中野区中野2-12-11

フ란ボワーズガーデン中野2F

TEL 03-6327-7777 (営業時間) 平日9:00～17:00



一般財団法人 土木建築厚生会 のご紹介

本会は、全国土木建築国民健康保険組合の被保険者様の福利厚生を実施する団体です。
現在では、一般の方にも広くご参加いただけるよう、セミナーや健康ウォーキングの開催など、皆様の健康及び福祉の向上を目的に活動しています。

■ セミナー / 健康ウォーキング

・セミナー：オンラインや実開催で皆様のお役に立つ内容をセミナーでご紹介いたします。

★2024年度のセミナー

2024.9.2～10.31 介護セミナー「老人ホームの種類と選び方」オンライン動画配信

2024.10.4 健康セミナー「滑舌トレーニングと楽ラク運動で全身元気に！」

2025.3.3～4.30 健康セミナー「美味しい食事で^{からだ}体づくり～骨粗しょう症とフレイル予防～」
オンライン動画配信(予定)

・健康ウォーキング：健康の増進を目的とした健康ウォーキングを毎年秋に実施しております。

★2024年度の健康ウォーキング

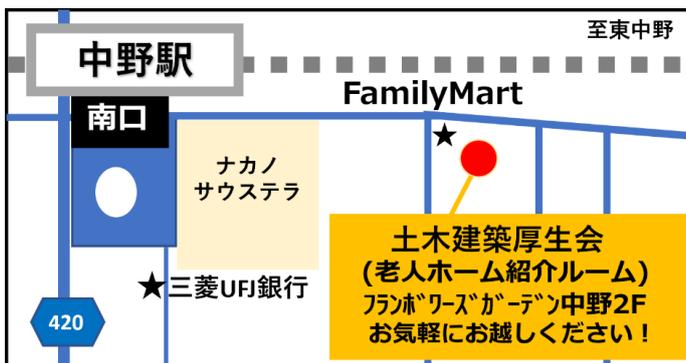
2024.11.16 健康ウォーキング「歴史探訪 両国」東京都墨田区

■ 老人ホームのご相談ご紹介サービス

・入居者様やご家族のご要望を伺い、ご相談からご入居まで無料でサポートいたします。

・Zoomでのご相談も可。

★中野「老人ホーム紹介ルーム」のご案内



老人ホーム紹介ルーム
へのご来店で無料面談を
承ります。

東京都中野区中野
2-12-11
万博ワーズガーデン中野2F
(中野駅南口徒歩3分)



※ 各事業の詳しい内容は、本会のホームページをご覧ください。お電話でお問合せください。

【お問合せ先】

 一般財団法人 土木建築厚生会

TEL 03-6327-7777 (営業時間) 平日9:00～17:00

土木建築厚生会

 検索



<http://dobokukenchiku-kouseikai.or.jp/>