

土木建築厚生会 健康セミナー

健康滑舌トレーニング

～表情・脳を活性化して若返り！～

**参加
無料**

令和5年**10月11日（水）**

AM10:00～11:30（9:30開場）

会場：なかのZERO視聴覚ホール

（本館地下2階）

お口の体操で脳を活性化！
楽しくトレーニングして若返りましょう。



講師：花形 一実 先生

日本成人病予防協会認定講師
フリーランスアナウンサー
話し方&アナウンス講師



お申込み

裏面の申込書によりFAXにてお申込みください。
また、お電話（03-6327-7777）、
厚生会のホームページからでもお申込みいただけます。
（URL：<http://www.dobokukenchiku-kouseikai.or.jp>）



開催場所

なかのZERO視聴覚ホール
（本館地下2階）
東京都中野区中野2-9-7
中野駅南口より徒歩7分

＜お問合せ＞

一般財団法人 土木建築厚生会

東京都中野区中野2-12-11
フランボワーズガーデン中野2F
TEL 03-6327-7777
（平日9:00～17:00）

